

Leeuwenkrabbels



TPG Post

Port betaald

Port payé

Pays-Bas



OFFICIEEL ORGAAN VAN DE HAAGSE KORFBALVERENIGING 'ACHILLES'

Sinds 1938, Verschijnt wekelijks

88^e jaargang nr. 18

19 januari 2026

Redactie: Kokosnootstraat 119, 2555 XC Den Haag

Redactie “Leeuwenkrabbels” Redacteur: Peter Zoutendijk Tel: 06-41426560 e-mail: website@hkvachilles.nl Kopij Leeuwenkrabbels: Olga van Reijn e-mail: website@hkvachilles.nl <i>Vóór maandag 12.00 uur.</i> Redactie WAPC-nieuws Olga van Reijn e-mail: website@hkvachilles.nl <i>Vóór maandag 12.00 uur.</i> Mutaties ledenlijst Olga van Reijn Kokosnootstraat 119 2555 XC Den Haag Tel: 3.25.11.34 e-mail: ledenadministratie@hkvachilles.nl Achilles online/social media www.hkvachilles.nl e-mail: hkvachilles.nl Dagelijks bestuur email: bestuur@hkvachilles.nl Voorzitter Vincent Wickenkamp Tel: 06-46118283 e-mail: Vincent.wickenkamp@hkvachilles.nl Vice voorzitter Sten Verleg Tel: 06-51166593 Email: Sten.verleg@hkvachilles.nl Secretaris Mariska van Willigen. e-mail: mariska@hkvachilles.nl Penningmeester Peter Bins e-mail: peter.bins@hkvachilles.nl Giro: NL03INGB0000178155 tnv HKV Achilles <i>Steun HKV Achilles “Leeuwenfonds”</i> Giro NL25INGB0004846369 Contributie Roel Westgeest e-mail: contributie@hkvachilles.nl Sportcoördinator Nosa Iyawe e-mail: nosa.iyawe@wsdh.nl Vertrouwenscontactpersoon Ruben Maas e-mail: ruben.maas@hkvachilles.nl Bo van Leeuwe email: Bo.vanleeuwe@hkvachilles.nl Contactpersoon Archief Bas Linse Email: archief@hkvachilles.nl	Kantine/Afkeuringen “De Vlonder” Pomonaplein 71 2564 XT Den Haag Tel: 06-20427206 Contactpersoon Kantinecommissie René van Loon Tel: 06-20427206 kc@hkvachilles.nl Wedstrijdsecre. Senioren veld (5 t/m 8) Bij aanvoerder ploeg of Wedstrijdzaken e-mail: wedstrijdzaken@hkvachilles.nl Wedstrijdsecre. U-15/J1/J2/J3/J4 Majka Deurloo Tel: 06-48530996 e-mail: majka.deurloo@hkvachilles.nl Wedstrijdsecre. J5, J6, J7, J8 Shirley Geerling Tel: 06-41323937 e-mail: shirley.geerling@hkvachilles.nl Wedstrijdsecre. J9/J10/J11/J12 Evelien Streefkerk Tel: 06-40746944 e-mail: evelien.streefkerk@hkvachilles.nl Wedstrijdsecre. J13/J14/J15/J16 Manon Maas Tel: 06-30566311 Email: manon.maas@hkvachilles.nl Voorzitter TC Bas Harland e-mail: tc@hkvachilles.nl Contactpersoon Scheidsrechters Vacature Contactpersonen Kangoeroes Simone Abbenhuis e-mail: kangoeroes@hkvachilles.nl Contactpersoon Recreanten Susan Middeldorp Tel: 06-51031491 e-mail: recreanten@hkvachilles.nl Contactpersoon Sponsoring/PR Rinus Cost e-mail: sponsoring@hkvachilles.nl Contactpersoon Tennis Miranda Arbouw e-mail: tennisinfo@hkvachilles.nl Contactpersoon Clubtenuue Vacant e-mail: clubtenuue@hkvachilles.nl Activiteitencommissie Marieke van Maldegem e-mail: ac@hkvachilles.nl Materiaalcommissie Ilan Verboom e-mail: materialencommissie@hkvachilles.nl Mutatie SeniorenFit Robin Pot Email: seniorenfit@hkvachilles.nl
--	--

Inhoudsopgave:	blz.
Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Hoofdartikel: Fysiek	4
Speelronde 8:	6
Activiteiten Agenda Senioren	9
Uitslagen	9
Uitslagen / stand poule Achilles 1	9
WAPC Wat Was	11
WAPC wedstrijdverslagen	12
WAPC-nieuws	13
Agenda	13
Verjaardagenhoekje	13
Ledenlijst	15
Leeuwenhart	16
Thuiswedstrijden voor komend weekeinde	16
Volgende week	17
Zaaldiensten	17
Wasrooster	17
Inzamelingsactie's	18

De zondag na een zaalwedstrijd betekent tegenwoordig wat lichte spierpijn. Vandaag valt het wel mee, maar vorige week niet... Op woensdag voelde mijn lijf pas weer zoals het zou moeten. De oorzaak hiervan was dat ik zowel op zaterdag als op zondag een wedstrijd gespeeld heb tegen een tegenstander die groter en breder was dan ik.

Op zaterdag moesten we met Team 6 tegen ONDO. Deze ploeg kwam doodleuk opdagen met drie kasten van heren, die ook nog eens alle drie in de basis begonnen. Voordat ik het wist stond onder de paal tegen iemand van twee hoog, één breed en ook nog eens half mijn leeftijd. Op zondag moest ik bij het 5^e invallen. Mijn tegenstander daar was weliswaar geen twee meter, maar de 1.90 haalde hij zeker. Het spelen tegen iemand die fysiek overwicht heeft, is hard werken. Het is onder de paal vooral een kwestie van contact houden en zeker niet alle duels (vol) aangaan. *“Choose your battles”* en blijf scherp op de afvallende ballen.



Vroeger, in mijn hoogtijdagen, heb ik in de rebound vaker tegen langere heren gespeeld, maar dat waren in mijn herinnering vooral hele lange slungelige heren met uitschuifarmen. Tegenwoordig zijn de grote heren ook nog eens breed. Sterker nog, ook de ‘wat kleineren’ lijken steeds breder te worden.

Dat een goede fysiek een voordeel is bij korfbal, lijkt mij een feit. Mijn beide kinderen horen trouwens ook bij het grote segment van hun leeftijdsgenoten. Guinevere moet nog de voordelen er van zien dat ze groter is dan de andere meisjes van haar leeftijd, maar dat komt wel goed. Brandon maakt steeds beter gebruik van zijn fysiek. Afgelopen wedstrijd kon hij dankzij zijn fysiek, en het feit dat hij ook nog eens aan het uitblokken is, met speels gemak de ballen afvangen bij de J7. Als Brandon af en toe tegen een meisje staat die als jongen speelt, zie je vaak de voorzichtigheid in duels en af en toe

zelfs lichte angst naar boven komen. Maar meestal gaat het bij de jeugd prima als er een jongen als meisje speelt of vice versa. Wat opvalt is dat de verschillen toch wel groter worden naarmate de kinderen ouder zijn.

Daarmee zijn we nu bij het kern van mijn verhaal aangekomen. Zelfs de meest doorgewinterde feministe kan niet ontkennen dat er vanaf enig moment in de pubertijd een groot verschil in fysiek ontstaat tussen man en vrouw en dat dit in het voordeel is van de man. In de breedteklasse van de senioren is het, net zoals in de jeugd, toegestaan dat je als man tegen een dame mag spelen. Vaak zie je ook nog eens gebeuren dat er dan overwogen wordt om de dame eruit te halen en er ook een man in te zetten “om het eerlijk te houden”, vaak wordt het ook gedaan.

De oplettende lezer ziet dan ik “dame en man” gebruik in plaats van “dame en heer”, want vaak gedraagt deze transspeler zich ook niet eens als heer. We hebben genoeg gezien dat er op volle, fysieke, kracht wordt gespeeld. Wat mij betreft mag deze regel afgeschaft worden bij de senioren en ben ik blij dat we met Team 6 geen heer, want heren zijn we, ingezet hebben als dame.

Leon



UITVAARTVERZORGING
J. Henning



De Oude Hage
uitvaartcentrum



Persoonlijk en zorgvuldig

Uitvaartverzorging J. Henning biedt u praktische ondersteuning bij alles wat er komt kijken bij het regelen en verzorgen van een uitvaart. Onze uitvaartverzorgers zijn ervaren en verstaan hun vak. Zij hebben begrip en tijd voor u en weten hoe belangrijk het is om passend afscheid te nemen van een voor u dierbaar persoon. Iemand die u, als nabestaande, alle zorg uit handen neemt.

De uitvaartverzorgster waar u de uitvaart mee heeft besproken, blijft voor u het vaste aanspreekpunt en wij streven er naar dat hij of zij u ook begeleidt bij de uitvaart, zodat u steeds een vertrouwd gezicht ziet. De uitvaart die u aan ons toevertrouwd is bij ons in goede handen. Wij staan voor persoonlijke begeleiding, betrouwbaarheid en zorgvuldigheid.

Wij ontvangen u graag op onze nieuwe locatie aan de Laan van Eik en Duinen 38, Den Haag. Het uitvaartcentrum heeft de naam: De Oude Hage.

Dag en
nacht
bereikbaar
voor
sterfgevallen

Laan van Eik en Duinen 38
2564 GT Den Haag

070-345 48 10

www.henning-uitvaart.nl
info@henning-uitvaart.nl

Orthodontistenpraktijk Beckmann



Frambozenstraat 86
2564 XN Den Haag
070 - 308 32 80

stefan@ortho-beckmann.nl

Speelronde 8 – Achilles selectie voor nul aan de kant. Achilles 2 kom te laat met een inhaalrace tegen AW DTV en Achilles 1 kwam er tegen ONDO niet aan te pas.

Voor **Achilles 2** stond de return tegen AW.DTV 2 op het programma. Thuis werd er na een sterk begin redelijk eenvoudig gewonnen, maar nadat AW.DTV de eerste twee wedstrijden nog verloor, waren ze vijf wedstrijden op rij ongeslagen. En in Amsterdam zou het sowieso een ander potje gaan worden. Het begin van de wedstrijd belooft een doelpuntnrijke middag en dat werd het uiteindelijk ook, zei het niet op de manier waarop we hoopten. Na 5 aanvallen stond er een stand van 2-2 op het bord, maar daarna was het AW dat scherper schoot. Soms omdat ze alle ruimte kregen van ons, soms omdat ze vandaag gewoon niet leken te kunnen missen. Met een ruststand van 16-11 was er nog een hele helft om ons terug te knokken, maar 16 doorlaten in één helft is natuurlijk veel te veel. Groot verschil daarbij was dat AW.DTV bijna al hun vrije ballen verzilverden, waarbij er bij ons geen één in ging. De tweede helft hadden we het verdedigend meer onder controle, maar bleven we scorend achter. Lang stokte onze productie op 12 en kon AW uitlopen naar 10 punten verschil. Met het onderling resultaat in ons achterhoofd (wij wonnen thuis met 5 punten verschil), zijn we gaan proberen puntje voor puntje in te lopen. Tot twee keer toe kwamen we op 6 punten met de mogelijkheid tot 5, maar waar bij AW alles viel, stuiterde bij ons een stip er ook nog uit. Het slotakkoord was toch weer voor de thuisploeg die onder goede druk vanaf bijna de middenlijn er nog twee ballen in gooiden.

21 (met een percentage van 20%) is prima, maar verdedigend werd de wedstrijd vandaag verloren. Volgende week zal dit scherper moeten als we voor de 4e keer dit seizoen KVS op bezoek krijgen, die tegen ons op de een of andere manier altijd compleet zijn en ook altijd goed. Maar, dit seizoen hebben we nog niet van ze verloren, dus een mooie wedstrijd om ons te herpakken!

Groet Mandy

Achilles 1 wist dat de uitwedstrijd tegen ONDO een lastige zou worden, immers de Westlanders waren gebrand op revanche na de flinke verliesbeurt tegen Tempo vorige week. Aanvankelijk leek er voor de onzen geen vuiltje aan de lucht. Achilles opende de score en kwam op 2-4 en daarna zelfs op 3-7 voorsprong. Maar toen haperde de motor. Alsof er diesel in een benzineauto was getankt. ONDO kwam met een run van 4 goals langszij. Niets aan de hand nog, maar hun serie treffers stopte pas toen de teller op 13-7 stond. 10 goals van ONDO en Achilles stond 15 minuten kurkdroog. Pas 1 minuut voor rust vond Wayne de korf. Dus de kleedkamers in met 13-8.



Na de rust helaas geen ander spelbeeld. 3 keer kwam Achilles in de buurt van iets wat op een aansluiting leek, maar het verschil bleef minimaal 4 goals en het ontketende ONDO was vandaag de terechte winnaar. Pepijn liet een goede invalbeurt noteren, maar het mocht niet baten. Het werd 23-17 in 's-Gravenzande.

Achilles coach Marco baalde, maar was realistisch. We hebben deze wedstrijd vooral verdedigend verloren, zo wist hij. “Er werd niet strak gesloten in de 5 tot 8 meter zone rond de korf en ook aanvallend was het vandaag te voorspelbaar. Te veel ballen die normaal wel vallen, maar vandaag dus niet en dan ga je hem niet winnen”.

Maar een compliment voor ONDO is hier op z'n plaats. ONDO-coach Peter van Duijn zag z'n team goed in de functie spelen en we beleven rustig. “We beliepen het hele speelveld, dat gaf goede variatie en in de rebound was ONDO vandaag zeker niet de mindere. Ook de kwaliteit van de kansen die ONDO creëerde was beter en veel afvallende ballen waren door lopende rebounders voor ons. Dit geeft ons veel vertrouwen en dit zijn dikke bonuspunten voor ONDO”.

Coaches en spelers moeten goed analyseren hoe dit zo uit onze handen is geglipt. Wat mij betreft geen enkel punt dat het een keer niet loopt, het blijft immers sport en het kan niet altijd hosanna zijn, maar het was de gelatenheid die ons vastgreep en dan loopt de energie eruit. Misschien “beste stuurlui” verhaal, maar ik mis op die momenten van vertwijfeling iemand die binnen de lijnen gaat sturen en aanjagen. Iemand die het startsein geeft voor de veldslag die moet komen. Iemand die vooropgaat in de strijd.

Als de conclusies zijn getrokken, dan nu snel weer door. Ook omdat we deze slag dan verliezen, maar de oorlog gewoon kunnen winnen. Achilles staat nog steeds bovenaan en we hebben alles in eigen hand. Misschien was dit de wake-up call die nodig was. Dus we gaan er positief in staan en ik weet zeker dat zich dat gaat uitbetalen. De beste wedstrijden gaan nog komen!

De andere wedstrijden verliepen zo: SDO ging er thuis in Kamerik dik af met 15-24 tegen KVZ. VEO en Rohda kwamen in Voorburg een 22-22 remise overeen en Velocitas kreeg nogmaals een draai om de oren. Tempo haalde voor de 2e keer dit seizoen de 33 goals. Het werd 18-33 in Leiderdorp.

De stand bovenaan is nu:

Achilles 14 uit 8

KVZ 14 uit 8

Tempo 12 uit 8

Volgende week ontvangen we in de HKV OE hal VEO om 2045 uur en dan gaan we vlammen. Zeker weten dat Achilles er dan zal staan en veel publiek is wat het verschil kan maken.

De doelpuntenmakers tot slot: Wayne 5x, Sterre 3x, Mariska 2x, Pepijn 2x, Matthijs 2x, Romy, Laura en Tjarko alle drie 1x.

Met sportieve groet,

Peter Frauenfelder



Activiteiten Agenda Senioren			

Uitslagen afgelopen weekenden

ONDO – Achilles	23-17
Achilles 4 – KCR 5	15-17
Conventus 2 – Achilles 5	19-8
Achilles 6 – ODO 5	15-11



Uitslagen

Uitslagen / stand poule Achilles 1

Uitslagen poule Achilles 1:

ONDO – Achilles	23-17
Velocitas – Tempo	18-33
VEO – Rohda	22-22
SDO/Fiable – KVZ '23	15-24

Stand Achilles 1

Stand poule Achilles 1:

Team	GS		WN	VL	Goals		Goals		PT in Mind
	GL	VR			GL	VR	TG	DS	
Achilles	8	14	7	1	0	185	147	38	0
KVZ '23	8	14	7	1	0	175	139	36	0
Tempo	8	12	6	2	0	210	152	58	0
ONDO	8	8	4	4	0	164	156	8	0
VEO	8	7	3	4	1	162	174	-12	0
Rohda	7	3	1	5	1	115	151	-36	0
SDO/Fiable	7	2	1	6	0	123	158	-35	0
Velocitas	8	2	1	7	0	119	176	-57	0



AVOLIA clay & CORISA dark oak

€ 8.775^{*}

De perfecte match — tussen vorm en functionaliteit.

Avolia is warm en natuurlijk en past dankzij de ergonomische handgrepen en minimalistisch ontwerp perfect binnen de Deense designtraditie. Wanneer je Avolia combineert met de hoge kasten van Corisa krijg je de ultieme luxe uitstraling voor je huis tegen een verrassend lage prijs. Corisa is exclusief voor ons ontworpen door het Deense designduo SaysWho.

Kvik Wateringen

De Lierseweg 12
kvik.nl/wateringen

kvik

* De adviesprijs is inclusief kasten, plinten, handgrepen en werkblad.

WAPC Wat was



Blauw Wit U17-1 – Achilles U17-1	17-5
Achilles U15 -1 – Die Haghe U15-2	13-9
Achilles J1 – Refleks J1	13-9
Achilles J3 – Velocitas J2	12-7
Avanti/Post Makelaardij J6 – Achilles J4	5-6
Achilles J5 – Refleks J3	13-4
Achilles J7 – Die Haghe J5	8-4
Achilles J5 – ONDO J8	12-5
Weidevogels J9 – Achilles J10	6-7
Achilles J13 – Refleks J11	13-5
Velocitas J16 – Achilles J15	9-15
Achilles J16 – ALO J11	2-6



Achilles J3 – Velocitas J2 12-7

Zaterdag stonden we tegen Velocitas, waar we al een keertje tegen moesten en gelijk speelden. Wij hebben deze keer gelukkig gewonnen. De wedstrijd begon goed, we scoorden zeven keer. In de tweede helft lieten we er iets meer door, maar scoorde zelf nog vier keer. Waarvan onze invaller Noah er twee scoorden. Elke keer als de tegenpartij scoorde, maakten wij er twee meer. Er waren goede acties Achilles en ook velocitas, maar Achilles natuurlijk wel betere acties ;) We begonnen de eerste helft sterk en gingen de rust in met 7-3. Na de rust waren we een klein beetje uitgeput, maar we bleven sterk en eindigde de wedstrijd met 12-7. Shoutout naar onze invallers Noah en Teun, ze waren allebei lekker bezig.

Ook nog een bedankje naar onze scheidsrechter Menno, want die was ook lekker bezig! Dit was het verslag van zaterdag 17 januari!

Fijn weekend,
Philène



Achilles J5 – Refleks J3 13-4

Zaterdag hadden wij een wedstrijd tegen Refleks J3. De eerste 12 minuten gingen niet zo goed. We stonden snel 0-1 achter en kregen een strafworp tegen, toen werd het 0-2. Na dat we van vak wisselde ging het beter. Het werd snel 4-2. Daarna scoorde Refleks nog een goal en gingen we met 5-3 de rust in.

De tweede helft ging beter dan de eerste, want we scoorde snel drie goals en het werd 8-3. Na het wisselen van vak werden er weer snel twee punten gescoord 10-3. Uiteindelijk scoorde Refleks nog een goal en de uitslag was 13-4.

Fiep

Achilles (J16) vs. ALO (J11)

Eindstand: 2 – 6

Datum: 17 januari 2026

Achilles speelde thuis vandaag. Om 9:00 uur begon de wedstrijd. Beide teams renden veel en probeerden te scoren. In het begin waren er kansen aan beide kanten, maar er viel nog geen doelpunt.

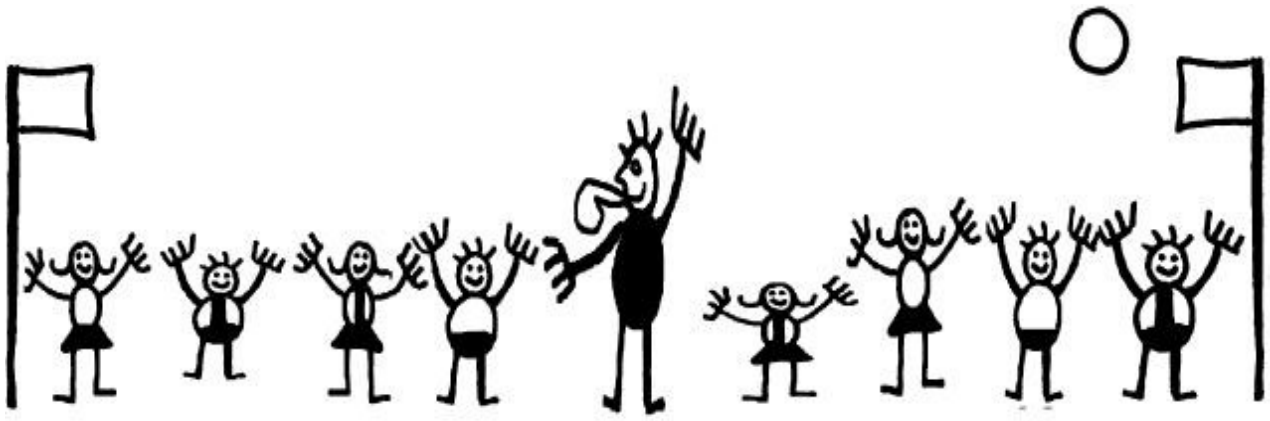
ALO kreeg daarna meer kansen en scoorde om 9:06. Even later werd het 0-2. Na een korte pauze ging het spel weer verder. Achilles werd sterker en kreeg een mooie kans. Om 9:16 scoorden we: 1-2. Dat gaf energie! Rond 9:18 was er een snelle wissel. Kort daarna scoorden we nog een keer en stond het 2-2. Onze verdediging stond goed en we speelden fijn samen.

Om 9:23 was er een langere pauze met een peptalk voor beide teams. Na de herstart om 9:29 scoorde ALO twee keer snel. Het spel ging daarna heen en weer met pogingen van beide teams. Achilles bleef hard werken.

Na nog een pauze scoorde ALO opnieuw. De druk op ons doel werd groter en het werd 2-6. Om 9:45 was er een wc-pauze. Daarna speelden we nog even verder. Ons team kreeg nog een paar kansen, maar er werd niet meer gescoord.

De wedstrijd eindigde om 9:55. Ons team gaf niet op en liet inzet en teamwork zien. Dat is iets om trots op te zijn!

Geschreven door Paula (J16) en Dennis (Ouder)



Informatie voor welpen, aspiranten en pupillen, zij wordt 3

.....

AGENDA:

Verjaardagenhoekje

De jarige van deze week zijn: Jarmo Laarhoven, hij wordt 19 januari 13 jaar. Op 22 januari viert Paivi Labordus zijn 19^e verjaardag. Op 24 januari zijn Noa en Shira van der Starre jarig. Zij worden 8 jaar. 25 januari zijn Noa Latour en Hadi Thomas jarig. Noa wordt 17 en Hadi 11 jaar. 26 januari is Lucas Houwing jarig, hij wordt 19 jaar.

Allemaal van harte gefeliciteerd en maak er een gezellig dag van.





ZEEFDRUK

W E S T L A N D 

levert en bedrukt al uw
sport- en werkkleding

leverancier van JAKO en ERIMA

zeefdrukwestland.nl

Ledenlijst



Wijzigingen ledenadministratie z.s.m. doorgeven aan Olga van Reijn
Uitsluitend schriftelijk
Kokosnootstraat 119, 2555 XC Den Haag
Of via Email: ledenadministratie@hkvachilles.nl

Heraangemeld als niet-spielend lid: Stijn Gillissen

Olga



Pleunen

Thuiswedstrijden voor het komende weekeinde:

Zaterdag	HKV/Oe-hal	19.05 uur	Achilles 2 – KVS/Groeneveld Keukens 3
		20.45 uur	Achilles – VEO
Transvaal		09.40 uur	Achilles J8 – Avanti/Post Makelaardij J12
		10.40 uur	Achilles J6 – DES J4
		11.40 uur	Achilles J4 – Dunas J5
		12.40 uur	Achilles U17-1 – KVS U17-1
		14.00 uur	Achilles U19-1 – Tempo U18-1
		15.30 uur	Achilles 3 – Die Haghe 3
De Vlonder		09.00 uur	Achilles J10- Valto-Verbakel Bouwbedrijf J16
		11.15 uur	Achilles J14 – ODO J17
		12.15 uur	Achilles J15 – Pernix J16
		13.15 uur	Achilles J9 – KCR J12
Zondag	Zuiderpark	11.01 uur	Achilles 5 – Deetosnel/QLS 6!!



Wedstrijdprogramma zaal voor zaterdag 31 januari en 1 februari 2026

Rohda – Achilles	Za 16.30 uur	Ookmeer
Fiks 2 – Achilles 2	Za 15.45 uur	De Cuyt
Avanti/Post Makelaardij 4 – Achilles 3	Za 13.15 uur	De Viergang
Achilles 4 – DES 4	Za 15.25 uur	HKV/OE-hal
HKV/Ons Eibernet 4 – Achilles 5	Zo 11.15 uur	HKV?OE-hal
Achilles 6 – Eureka 1	Za 14.15 uur	HKV/OE-hal
GG/RMcD Huis Emma U19-2 – Achilles U19-1	Za 13.10 uur	Groen-Geelhal
Achilles U17-1 – Korbis U17-2	Za 13.05 uur	HKV/OE-hal
KVS/Groeneveld Keukens U15-1 – Achilles U15-1	Za 10.00 uur	De Blinkerd
Achilles J1 – Fortuna/Ruitenheer J1	Za 11.55 uur	HKV/OE-hal
Achilles J2 – ALO J1	Za 10.45 uur	HKV/OE-hal
Pernix J3 – Achilles J3	Za 16.10 uur	De Zijl
Achilles J4 – Conventus J3	Za 11.00 uur	Transvaal
Achilles J5 – Nieuwerkerk J5	Za 12.00 uur	Transvaal
ONDO J8 – Achilles J6	Za 14.00 uur	De Hoekstee
Achilles J8 – Nieuwerkerk J9	Za 10.00 uur	Transvaal
Achilles J9 – ZKV J5	Za 13.15 uur	De Vlonder
Achilles J11 – Maassluis J9	Za 12.15 uur	De Vlonder
Achilles J12 – KOAG J8	Za 11.15 uur	De Vlonder
Fortuna/Ruitenheer J16 – Achilles J13	Za 09.00 uur	Fortuna-hal
NIO J9 – Achilles J14	Za 13.10 uur	Wilgenring
Madjoe J14 – Achilles J15	Za 10.00 uur	Blaashal
Achilles J16 – Eureka J3	Za 09.00 uur	De Vlonder

ZAALIENSTEN	WASROOSTER
Zaterdag	19-01 Marjolein Kraak
	26-01 Olga van Reijn
Zondag	02-02 Ilonka van Hagen
	09-02 Quirina van Dam
Bij verhindering zelf voor een vervanger zorgen!!!	<i>Mocht het je niet uitkomen, probeer dan met iemand te ruilen. Lukt dat ook niet, AARZEL DAN NIET OM Rene een belletje te geven: 06-20427206.</i>

Inzamelingsactie's

DE-punten

Iedereen die regelmatig in de kantine koffie drinkt weet dat er uit DE-kopjes wordt gedronken. Deze kopjes zijn vrij prijzig en bij inlevering van DE-punten krijg je korting op de prijs. Daarom staat er in de kantine een doos waar DE-punten ingestopt kunnen worden. Achilles is jullie daar heel dankbaar voor.



Inleveren frituurvet

Je gebruikte frituurvet inleveren op Achilles kon altijd al, maar nu doen we het inzamelen van gebruikt frituurvet/olie in samenwerking met Green Oil Recycling. Frituurvet is een waardevolle grondstof voor o.a. biobrandstof. Omdat het een waardevolle grondstof is krijgen wij als club een vergoeding als wij dit inzamelen. Recyclen is goed voor het milieu, het inzamelen levert Achilles een zakcentje op én Green Oil Recycling doneert 10% van de opbrengsten aan het door ons gekozen goede doel: Stichting Semmy! Win-win-win-situatie dus!



Inleveren plastic flessen



Wist je dat er sinds kort een grijze container voor de tent staat met een oranje deksel. Deze is speciaal en alleen voor de **plastic flesjes**. Iedere keer wanneer jij een plastic flesje daarin weggooit doneer je automatisch een bijdrage aan Achilles (het statiegeld) en ben je ook nog eens goed bezig voor het milieu.

Dus geen plastic flesjes meer in de andere afvalbakken op het Achilles veld maar keurig in de daarvoor bestemde container

